



お店の人が、プロの技や知識を直接教えてくれる！

受講者募集



得する街のゼミナール

三次市補助事業

主催 三次商工会議所
三次広域商工会

受付開始

10月6日(火)

開催期間

2026年11月1日(日)～30日(月)

お申し込みは各店へ！

お申し込みの手順

1 選ぶ

チラシの内容から受けたい講座を選びください。

2 電話で申し込み

受けたい講座のお店へ直接お電話で、「まちゼミ申し込みです」とお申し込みください。
※QRコードから申し込みができる講座もあります。



3 受講

時間・場所をお間違えないようにご参加ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。※お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。※お申し込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。※受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。※お申し込みの際に、持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。※小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。※駐車場の有無は、各店にご確認ください。

三次まちゼミ
Instagram
やっています！



miyoshi_machizemi

フォローお願いします！

まちゼミとは？

お店の人が講師になって、「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お客様のお役に立つことで、「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません！



どんな内容なの？

講座は、「きれい」「健康」「つくる」「まなぶ」「たべる」の5つのカテゴリに分かれており、主に約1時間から1時間半の間で、少人数で楽しく学べます。ぜひこの機会に、自分磨き、スキルアップのきっかけとしてみてください。



費用はかかるの？

受講料無料！！

受講料は無料ですが、材料費が必要なものは有料となります。材料費は、原則として講座当日に会場で徴収いたします。お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。



講座は5種類に分かれています

きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

まちゼミフレンド開催！

昨年、好評だった「まちゼミフレンド」がパワーアップして今年も開催！店舗が追加となり、地域の枠を超えて、西川香花園(十日市東)と音楽教室ぼこる一む(甲奴町)とワタナベストア(三良坂町)にて、相互で出前まちゼミを開催します。ぜひこの機会に参加してみてください。
まちゼミフレンドのお申し込みは、下部店舗の連絡先もしくは右のQRコードよりお願いします。



A 自分の眉毛に自信が持てる！

まちゼミフレンド 11/12(木) 10:00～11:30 西川香花園にて 会場B
11/24(火) 13:00～14:30 音楽教室ぼこる一むにて 会場C

だれでもカンタンに眉毛を描けるアイブローペンシルのご紹介と、カンタンに描ける方法を楽しくお伝えします♡

11/14(土) 11/21(土) 11/28(土)
13:30～15:00

■会場／ワタナベストア
■定員／3名
■講師／渡邊 しのぶ



ワタナベストア ☎0824-44-2074

受付時間／10:00～17:00 定休日／日・月曜日
所在地／三次市三良坂町三良坂5047-4

B ゆらめく森のハンギングボールを作ろう♪

まちゼミフレンド 11/10(火) 14:00～15:30 音楽教室ぼこる一むにて 会場C
11/21(土) 15:00～16:30 ワタナベストアにて 会場A

針葉樹でまん丸な形を作ったら、木の実などでデコレーション♪
ふんわり香りながら、ゆらゆら揺れる冬飾りを一緒に作りましょう♪

11/10(火) 18:00～19:30
11/12(木) 18:00～19:30
11/21(土) 10:00～11:30

■会場／西川香花園
■持ち物／はさみ、手ふきタオル
■材料・教材費／2800円(花材・資材代)
■定員／6名
■対象／はさみが使えれば子どもさんもOK!
■講師／西川香花園スタッフ



QRコードからもお申し込みいただけます。



西川香花園 ☎0824-62-3660

受付時間／10:00～17:00 定休日／日曜日
所在地／三次市十日市東5-10-28

C お好きな曲の「ワンフレーズ」一緒に弾きましょう♪

まちゼミフレンド 11/28(土) 10:00～11:00 西川香花園にて 会場B
11/28(土) 15:00～16:00 ワタナベストアにて 会場A

ピアノに興味があるけど勇気が…の初心者の方の方、手ぶらで来てください。大人の習い事の長続きの仕方もお伝えします。楽しく一緒に弾きましょう。

11/10(火) 10:00～11:00

■会場／音楽教室ぼこる一む
■持ち物／手ぶらでどうぞ
■材料・教材費／800円(鍵盤ハーモニカのホース代、ピアノは不要)
■定員／2名
■対象／大人の初心者の方
■講師／大前 みどり



音楽教室ぼこる一む ☎090-7122-8239

受付時間／9:00～19:00 定休日／日曜日
所在地／三次市甲奴町西野442

1 はじめての洗顔教室 まちゼミコース

あなたの日頃の洗顔を実際にプロの目で細かくチェックして、アドバイスします。ご自身の化粧品とメイク道具を持ってご参加ください。

11/2(月) 11/5(木)
11/6(金)
10:00～12:00

■会場／エステサロン ブルージュ
■持ち物／お持ちのクレンジング・フォームなど基礎化粧品・メイク道具・タオル1～2枚
■定員／2名
■講師／江草 由香



エステサロン ブルージュ
☎090-1352-1883

受付時間／9:30～19:00 定休日／水・日曜日
所在地／三次市廻神町1557

2 「1日でマスター」プロが教える正しい洗顔と保湿

日頃のスキンケア経験をもとに、洗顔と保湿の基本をお伝えします。肌への負担を減らす洗顔法や、続けやすい保湿のポイントを学び、健やかな肌づくり。

11/15(日) 11/16(月)
11/17(火)
13:30～15:00

■会場／ノエビア三和町第一
■定員／3名
■講師／金矢 和代



ノエビア三和町第一
☎090-5692-9424

受付時間／14:00～18:00 定休日／不定休
所在地／三次市三和町羽出庭10006-1

3 楽しみながら体を鍛える！ コアキッズ

コアキッズとは、赤ちゃんが立って歩くまでの動きを元にしており、その動きを再学習することにより、身体活動の土台を育んでいきます。

11/3(火・祝) 11/21(土)
9:00～10:00

■会場／WELL
■持ち物／動きやすい服装、飲み物
■定員／5名
■対象／4～9歳ごろ
■講師／坂根 恭平



QRコードからもお申し込みいただけます。



WELL
☎0824-62-8501

受付時間／9:30～19:00(土日祝は17:00まで) 定休日／なし
所在地／三次市十日市東1-4-12

4 リラックスフローヨガ

ヨガが初めてでもOK！心地よい呼吸とゆったりとした動きで心身をほぐすヨガです。気持ちよく身体を動かしましょう。

11/7(土) 11/21(土)
15:00～16:00

■会場／WELL
■持ち物／動きやすい服装、飲み物
■定員／15名
■講師／熊高 真奈美



QRコードからもお申し込みいただけます。



WELL
☎0824-62-8501

受付時間／9:30～19:00(土日祝は17:00まで) 定休日／なし
所在地／三次市十日市東1-4-12

講座は5種類に分かれています

きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

5 足裏セルフマッサージで体スッキリ講座

足裏には全身のツボが集中！
マッサージバームと棒を使い簡単ケアを学びます。

11/5(木) 11/12(木)
11/19(木)
18:00～19:30

■会場／タイ古式リラクゼーション HIRUNE
■持ち物／動きやすい服装、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚
■定員／4名 ■講師／永尾 真由
※施術中は電話に出れない可能性があります。
その際はこちらからおかけ直いたします。



タイ古式リラクゼーション HIRUNE
☎050-8890-5711

受付時間／9:30～18:00 定休日／火曜日
所在地／三次市南畑敷町595-17

6 ツボを押えて肩こり改善!!

肩こりには、原因がいくつかあります。
それを知り、自分に適したツボを押さえることにより、肩こりを軽減させましょう。



QRコードからもお申込みいただけます。



11/6(金) 13:00～14:00
11/14(土) 15:00～16:00
11/17(火) 14:00～15:00
11/29(日) 10:00～11:00

■会場／なかしま東洋鍼灸院
■持ち物／タオル1枚
■定員／4名
■講師／中島 清貴

なかしま東洋鍼灸院
☎0824-63-0581

受付時間／9:00～19:00 定休日／日・祝日
所在地／三次市十日市東2-12-20-102

7 シミュレーションゴルフでスコアアップ!

本気でスコアアップを目指す方、ゴルフを始めてみたい方、快適な環境でリアルなゴルフプレイを体験してみませんか？

11/7(土) 11/14(土)
11/21(土)
9:00～10:00
※その他、希望日時に対応可能です。

■会場／BreezeのGOLF-GYM
■持ち物／あればゴルフセット(無料貸出可)
■定員／1～2名
■講師／浅野 陽一



BreezeのGOLF-GYM
☎090-2800-3178

受付時間／9:00～20:00 定休日／なし
所在地／三次市栗屋町2562

8 オリジナルグッズを作ってみよう

Tシャツやトートバッグに好きな模様や文字をプリントしてみよう！デザイン持参でも相談しながらおまかせでもOK！



11/3(火・祝) 13:00～14:30
11/12(木) 18:00～19:30
11/28(土) 10:00～11:30

お申込みはQRコードより、LINE友だち登録していただき、お願いします。



■会場／ユニコット
■材料・教材費／1000円
(半そでTシャツか、トートバッグ＋プリント代)
■定員／4名 ■講師／島平 孝一
※Tシャツの場合は申込み時にご希望のカラー・サイズをお知らせください。詳細は申込み時にご相談させていただきます。



ユニコット

☎050-3612-8007

受付時間／10:00～18:00 定休日／不定休
所在地／三次市豊敷町29-3

9 ブックカバーを作しましょう

手ぬぐいや布を使って文庫本サイズのブックカバーを作しましょう。簡単に縫うだけで、オリジナルブックカバーができますよ！

11/7(土) 13:30～15:30

■会場／三次市立甲奴図書館
■持ち物／はさみ、お気に入りの文庫本1冊
■材料・教材費／200円(材料代)
■定員／4名
■対象／中学生以上
■講師／図書館司書



三次市立甲奴図書館

☎0847-67-3532

受付時間／9:30～18:00 定休日／月曜日
所在地／三次市甲奴町本郷10940

10 自家製酵素ドリンクを作ってみませんか？

健康にミネラルたっぷりの酵素ドリンクをフルーツなどつけ込んでみましょう。安心安全手作りしたものを自宅で発酵させてみましょう。

11/9(月) 11/10(火)
11/12(木)
10:00～12:00

■会場／エステサロン ブルージュ
■持ち物／包丁、まな板、作りたいフルーツなど1.2kg
■材料・教材費／2000円
(発酵用ボトル、てんさいグラニュー糖)
■定員／2～3名
■講師／江草 由香



エステサロン ブルージュ

☎090-1352-1883

受付時間／9:30～19:00 定休日／水・日曜日
所在地／三次市廻神町1557

11 小さな活版印刷機で、自分の名刺を作ろう!

小さいながらもしっかりと印刷ができる、卓上の印刷機を使って自分の名刺を作ってみよう！ぬくもりを感じる名刺に仕上がります。

11/11(水) 11/19(木)
9:30～11:00

■会場／十日市コミュニティセンター
■持ち物／名刺に押したいハンコや、貼りたいシールがあればお持ちください。

■定員／2名
■講師／山名 賢太郎
※お申し込みは、開催日の3日前までにお願いします。



英山堂

☎070-5525-0517

受付時間／8:30～17:30 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市南7-2-3

12 災害時に役立つペール缶ストーブを作ろう

当社で使用した空ペール缶を再利用し、災害時に役立つペール缶ストーブを制作します。モノづくりを楽しみながら、防災への備えと資源の有効活用について学べる体験講座です。



@NAKAGAWAYUGYO

11/11(水) 13:00～15:00

QRコードからもお申込みいただけます。

■会場／有中川油業
■持ち物／軍手
■材料・教材費／2000円(キット代)
■定員／3名
■講師／中川 俊二



有中川油業

☎0824-52-2121

受付時間／8:00～17:00 定休日／1月1・2・3日
所在地／三次市三和町敷名4491-1

13 オリジナルキャンドル制作体験

好きなお花や香りを選んで、世界に一つ、あなただけのオリジナルキャンドルを作ってみませんか？

11/14(土) 11/15(日)
11/16(月)
11:00～12:00
※その他、希望日時に対応可能です。

■会場／flower & candle hanabi
■材料・教材費／500円
(花材・香料・蠟)

■定員／4名
■講師／保田紗英子、保田健
■対象／保護者同伴であればお子様もOK



flower & candle hanabi

☎0824-68-0640

受付時間／11:00～19:00 定休日／火曜日
所在地／三次市豊敷町876-1C

14 楽しみながら脳活性! 点描曼荼羅アート体験

見本を真似て点々描くだけで、とってもきれいな曼荼羅アートが完成！作品はフォトフレームに入れてお持ち帰りください。



詳細・申し込みはこちら

11/14(土) 11/24(火)
13:30～15:00

■会場／三次町1228 La Ohana サロン内
■持ち物／メガネ(必要な方のみ)
■材料・教材費／200円(材料代)
■定員／4名
■講師／井上 理恵



Cherir★シェリール

☎090-2296-0709

受付時間／10:00～20:00 定休日／不定休
所在地／三次市豊敷町36-9

15 豆本を作ろう!

手のひらに入るカワイイ「豆本」を作ってみませんか？ 中身は無地の紙なので、小さなノートとして利用できます。本の仕組みも分かりますよ！

11/25(水)
①10:30～12:00
②14:00～15:30

■会場／三次市立図書館
■材料・教材費／200円(材料代)
■定員／4名
■講師／図書館司書



三次市立図書館

☎0824-62-2639

受付時間／10:00～20:00 定休日／月曜日
所在地／三次市十日市東3-14-1

16 3Dモデリングでキャラクターをつくろう

パソコンが苦手でも安心！ 初心者でも楽しめる3Dモデリング体験です。ゲームやアニメ制作でも使われる技術を体験してみよう！

11/1(日)
①13:00～14:30
②16:00～17:30

■会場／株PDラボ
■定員／4名
■対象／10歳以上
■講師／藤井 恭平



株PDラボ

☎0120-176-142

受付時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市東5-2-24-A201

17 パソコンで作曲しよう

パソコンが苦手でも安心！ 音楽が未経験でも楽しめる作曲体験です。ゲームのBGMからSEなどで経験豊富な現役プロに教えてもらおう！

11/8(日)
①13:00～14:30
②16:00～17:30

■会場／株PDラボ
■定員／4名
■対象／10歳以上
■講師／酒井 祐隆



株PDラボ

☎0120-176-142

受付時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市東5-2-24-A201

18 初めての動画編集

パソコンが苦手でも安心！ 初心者でも楽しめる動画編集体験です。ゲーム配信やyoutuberに興味がある方もぜひ！

11/15(日)
①13:00～14:30
②16:00～17:30

■会場／株PDラボ
■定員／4名
■対象／10歳以上
■講師／藤井 恭平



株PDラボ

☎0120-176-142

受付時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市東5-2-24-A201

20 腸活のススメ!

日々の不調にお悩みの方、美容に興味のある方、健康寿命を伸ばしたい方など、どんな年齢層の方でも気軽に学べる腸活最新情報をお届けします。



11/3(火・祝) 10:00～11:00
11/5(木) 18:30～19:30
11/14(土) 13:30～14:30

お申込みはQRコードより、LINE友だち登録していただき、お願いします。

■会場／サロン笑・美・氣
■持ち物／筆記用具
■定員／4名
■講師／大田 美重子
※申込みはお電話でもQRコードでもOK。



サロン笑・美・氣

☎090-7972-3426

受付時間／10:00～20:00 定休日／不定休
所在地／三次市十日市東1-16-19 カドー2F

21 役に立つ庭じまい・草じまいセミナー

庭の手入れや雑草に困っている方、庭じまいや、防草の方法をお教えます。

11/4(水) 11/12(木)
11/24(火)
14:00～15:30

■会場／株國原組
(スマイル・リフォーム くにはら)
■定員／4名
■講師／國原 定明



株國原組(スマイル・リフォーム くにはら)

☎0824-66-1220

受付時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市江田川之内町501-2

22 後悔しないための外壁塗装セミナー

外壁塗装を頼む時に気をつけること。また、塗料選びや、色決めを選び方をお教えます。

11/10(火) 11/18(水)
11/26(木)
14:00～15:30

■会場／株國原組
(スマイル・リフォーム くにはら)
■定員／4名
■講師／國原 定明



株國原組(スマイル・リフォーム くにはら)

☎0824-66-1220

受付時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市江田川之内町501-2

23 犬の日常ケア講座 もこもこ体験

歯磨きや爪切り等、犬の日常ケアを看板犬の六花で、どんな道具を使い、どのように慣らしていくのか。飼った事のない方には、ふれあい体験。



11/5(木) 10:00～11:00

■会場／Dog Salon AZURE
～アジュール～
■定員／4名
■講師／福分 美雪



Dog Salon AZURE ～アジュール～

受付時間／9:00～17:00 定休日／木・土・日・祝日

所在地／三次市十日市東3-8-15

24 おうちでできる 被毛ケアの基本

ご家庭でできる正しいブラッシング
方法やコツをトリマーがわかりやすく
お伝えします。



お申込みはQRコードより、
LINE友だち登録していただ
き、お願いします。



11/6(金) 10:00～11:00
※その他、希望日時に対応可能です。

■会場／Dogsalon ivy
■持ち物／いつも使用している
ブラシなど
■定員／2名
■講師／白根 萌

Dogsalon ivy (ドッグサロン アイビー)

受付時間／9:00～18:00 定休日／水曜日
所在地／三次市三若町1823

25 終活＝家系図×お墓

終活を知ってる？ お墓の管理方法
やお墓掃除のやり方をお話しします。
さらに、お墓から読み解く家系図の
レクチャーも!!



QRコードからお申込み
いただけます。



11/7(土) 11/14(土)
11/21(土)
13:30～14:30

■会場／石材店 stoneSD
■定員／3名
■講師／貞岡 優弥

石材店 stoneSD

☎0824-62-4280

受付時間／9:00～16:00 定休日／金曜日
所在地／三次市四拾貫町476

26 古美術鑑定入門と 素敵な物の見つけ方!

古い物に触れながら素敵な物の見つけ方を一緒に
学んでみませんか？
お持ち頂いた品物の無料鑑定も致します。



11/7(土) 14:00～15:30
11/18(水) 10:00～11:30

■会場／古美術 さどや
■持ち物／特になし
(鑑定希望の方は品物)
■定員／2～3名
■講師／佐藤美由紀 佐藤明寛

古美術 さどや

☎0824-62-3458

受付時間／10:00～15:00 定休日／不定休
所在地／三次市十日市中3-15-20

27 家庭ごみQ&A

ごみの分別、出し方、処分方法でお困りではありま
せんか？ 見分け方、指定袋の選定などわかりや
すくお話しします。

11/13(金) 11/27(金)
10:00～11:00

■会場／㈱コスモス
■持ち物／お困りのごみの
現物もしくは写真
■定員／3～5名
■講師／コスモススタッフ



㈱コスモス

☎090-8893-2919

受付時間／9:00～16:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市西酒屋町538-1

28 実際いくらかかる？ 介護サービスのお金事情!!!

デイサービスや短期入所、通い・泊
まりのセットって実際いくらかかる？
パンフに載っていない費用のリアル
な違いをプロが解説。



QRコードからお申込み
いただけます。



11/13(金) 11/20(金)
11/27(金)
14:00～15:00

■会場／(有)啓進 短期入所生活介護
けいしん
■持ち物／筆記用具
■定員／3名
■講師／飯田 健

(有)啓進 短期入所生活介護 けいしん

☎090-5372-4061

受付時間／8:30～17:30 定休日／なし
所在地／三次市東酒屋町206-1

29 心を整えてなりたい 自分に近づく方法

心を整える第一歩は、気づくこと！
今の自分の本音を知り、なりたい自分
の姿を思い描きながら、ワクワクして
夢を叶える小さな一歩を見つけてよう！



QRコードからお申込み
いただけます。



11/14(土) 11/28(土)
14:30～15:30

■会場／整骨鍼灸院 たいよう
■持ち物／筆記用具、ノート(紙)
■定員／10名
■講師／金本 尚也

整骨鍼灸院 たいよう

☎0824-63-1105

受付時間／9:00～13:00 16:00～20:00 定休日／曜日・祝日・水曜日午後
所在地／三次市十日市東1-1-6

30 相続と遺言の基本を学ぶ

亡くなった時、誰が相続人になるか？ 遺言の種類や方式、
遺言をしていたほうがよい場合などについて話をします。



11/15(日) 11/21(土)
10:00～11:30

■会場／
11/15 よっしゃ吉舎
会議室(三次市舎町吉舎371)
11/21 みわ保健センター
大会議室(三次市三和町敷名
11456-5)
■定員／20名
■講師／司法書士 近村義昭

ちかむら司法書士事務所

☎0824-53-1770/090-9060-1208

受付時間／9:00～18:00 定休日／日曜日
所在地／三次市東酒屋町381-2 第5ラインマンション201号室

31 終活のお困りごとは ないですか？

相続や終活について気になることはありませんか？
想いを遺す方法から土地やお金のことまでご相談い
ただけます。ぜひ一度ちゅうぎんへご相談ください。



11/17(火) 13:00～14:00

■会場／㈱中国銀行 三次支店
■持ち物／筆記用具
■定員／5名
■講師／当行行員

㈱中国銀行 三次支店

☎0824-63-4196

受付時間／9:00～15:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市中2-7-22

32 ライフサイクルゲーム ～生涯設計のススメ～

小中高大学などで幅広く使用されている消費生活
に関する知識を学ぶ教育教材を体験できます。血
管年齢・ペジチェック測定で健康促進しましょう。



11/19(木) 14:00～15:00

■会場／第一生命保険㈱
■定員／10名
■講師／森 美穂

第一生命保険㈱

☎050-3782-6324

受付時間／10:00～16:00 定休日／土・日・祝日
所在地／三次市十日市中3-1-6

33 ご褒美パフェと 心を整えるミニワーク

自分だけのパフェ作りを楽しみ、毎日
を少し心地よくするヒントを見つける
ワークを行います。



QRコードからお申込み
いただけます。



11/3(火・祝) 10:00～11:30

■会場／ネコのあし音
■持ち物／エプロン、筆記用具
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■対象／18歳以上
■講師／高橋 知奈実

ネコのあし音

☎0824-62-0126

受付時間／10:00～16:00 定休日／日・月曜日
所在地／三次市十日市中2-8-18

34 プロ直伝! おいしいコーヒーのいれ方

珈琲の豆知識といれ方をレクチャー。実際にコー
ヒーポットを持ってペーパードリップを体験してい
ただく当店の名物講座です。



11/9(月) 11/16(月)
10:30～12:00

■会場／珈琲屋スプレモ
■持ち物／筆記用具
■定員／4名
■講師／本藤 里美

珈琲屋スプレモ

☎0824-63-3555

受付時間／10:00～19:00 定休日／木曜日
所在地／三次市十日市東3-3-22

35 本格石窯でピザを焼いて 食べましょう

本格石窯でナポリピッツァ・マルゲリータを焼いて
みませんか？ 生地作りからトッピング、焼いて食
べるまで体験できます。



11/10(火) 11/17(火)
9:00～12:00

■会場／Pizzeria & Cafe Breeze
■持ち物／エプロン、
フェイスタオル
■材料・教材費／700円
(食材料費)

■定員／4名
■講師／浅野 陽一

Pizzeria & Cafe Breeze

☎090-2800-3178

受付時間／9:00～20:00 定休日／火曜日
所在地／三次市栗屋町2687-1

36 かんたんグルテンフリー ごはん教室

身近な食材で作れる、やさしいグルテンフリーごは
んを紹介。料理が苦手でも気軽に参加できる内容
です。



11/10(火) 10:00～13:00

■会場／山麿堂硝子製作所
ギャラリーカフェすなお
■持ち物／エプロン、
手ふきタオル
■材料・教材費／1000円(食材代)
■定員／3名
■講師／末國 直子

山麿堂硝子製作所ギャラリーカフェすなお

☎0824-52-3366

受付時間／10:00～16:00 定休日／日・月・火・水・木曜日
所在地／三次市三和町福田539

37 特別な日に 手造りローストビーフを

特別な日、ホームパーティや週末のごちそうに、手
造りのローストビーフはいかがですか？



11/11(水) 11:00～12:00

■会場／ゆめマートはなわ
三次東店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／次山 美代子

ゆめマートはなわ三次東店

☎0824-53-1212

受付時間／9:00～17:00 定休日／元旦のみ
所在地／三次市三次町129-1

38 魚が食べたい。 ～匠の技を身につけよう～

魚が食べたい方、全員集合。魚の三枚おろし、魚の
さばき方、いっしょに体験してみませんか？



11/12(木) 11:00～12:00

■会場／ゆめマートはなわ
三次東店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／早田 大輔

ゆめマートはなわ三次東店

☎0824-53-1212

受付時間／9:00～17:00 定休日／元旦のみ
所在地／三次市三次町129-1

39 にぎらないおにぎり

フワッとにぎらない、やさしいおにぎりに挑戦しま
しょう。



11/13(金) 11:00～12:00

■会場／ゆめマートはなわ
三次東店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／大下 有美

ゆめマートはなわ三次東店

☎0824-53-1212

受付時間／9:00～17:00 定休日／元旦のみ
所在地／三次市三次町129-1

40 私のお好み焼

自分だけのお好み焼をつくりませんか。大きな鉄
板で焼いてみましょう。マイお好み焼のできあがり
です。



11/20(金) 11:00～12:00

■会場／ゆめマートはなわ
三次東店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／大下 有美

ゆめマートはなわ三次東店

☎0824-53-1212

受付時間／9:00～17:00 定休日／元旦のみ
所在地／三次市三次町129-1

41 カットフルーツは 果物の宝石箱

カットフルーツで果物の宝石箱づくりをいっしょ
に。色々な果物に会えるかも。



11/11(水) 13:00～14:00

■会場／ゆめマート三次店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／平田 瞳

ゆめマート三次店

☎0824-62-1120

受付時間／9:30～17:00 定休日／なし
所在地／三次市十日市東4-1-30

42 私のお好み焼

自分だけのお好み焼をつくりませんか。大きな鉄
板で焼いてみましょう。マイお好み焼のできあがり
です。



11/12(木) 14:00～15:00

■会場／ゆめマート三次店
■持ち物／エプロン(三角巾)
■材料・教材費／500円(食材代)
■定員／5名
■講師／仁井 みのり

ゆめマート三次店

☎0824-62-1120

受付時間／9:30～17:00 定休日／なし
所在地／三次市十日市東4-1-30

三次市立図書館で まちゼミ企画展示開催!!



※写真は過去の様子

講座に関連する本の展示を
行っています。

ぜひ、お立ち寄りください。

(お問い合わせ)

三次市立図書館 ☎ 0824-62-2639

開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 16	2 1 19	3 3 8 20 33	4 21	5 1 5 20 23	6 1 6 24	7 4 7 9 25 26
8 17	9 10 34	10 B C 10 22 35 36	11 11 12 37 41	12 A B 5 8 10 21 38 42	13 27 28 39	14 A 6 7 13 14 20 25 29
15 2 13 18 30	16 2 13 34	17 2 6 31 35	18 22 26	19 5 11 32	20 28 40	21 A B 3 4 7 25 30
22	23 19	24 A 14 21	25 15	26 22	27 27 28	28 A C 8 29
29 6	30					7 13 24 希望日時に対応可能です。



お問い合わせ／三次商工会議所

☎0824-62-3125

※講座のお申し込みはできません。