

# 新型コロナウイルス

## 職場における感染予防対策のポイント

～職場での感染にご注意ください！～



「新しい働き方様式」にみんなで取り組みましょう。

- こまめな手洗い・アルコール消毒
- マスクの着用
- 人との適度な距離(1～2m)の確保



### 換気の徹底

- 機械換気による常時換気  
または、室温が下がらない範囲で  
常時窓を開けて換気  
(窓を少し開け、室温は18℃以上を  
目安)
- 適度な加湿も！(湿度40%以上を  
目安)



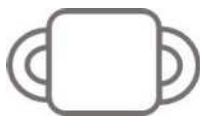
### 密閉・密集・密接を避ける

- 席や更衣室で、人と適切な距離をと  
りましょう。
- 距離の確保が難しい場合は、ビニ  
ールシート等で仕切りを設けましょ  
う。
- 対面での会話はできるだけ避けま  
しょう。
- 休憩は、時間差で取る  
など、人が密集しないよう  
工夫をしましょう。



### 昼食・休憩時は要注意！！

- マスクをはずす場面では、感染リス  
クが高まります。飲食をする際、マ  
スクをはずした状態での会話は控  
えましょう。
- 休憩時間に入った時など、居場所  
が切り替わると気の緩みや環境の  
変化により、感染リスクが高まるこ  
とがあります。



### 休む勇気・休ませる配慮

- 体調が悪い場合は、軽めの症状で  
も無理せず休みましょう。
- また、周囲も休ませる配慮をしま  
しょう。
- 症状出現時に安心して休めるよう  
に休暇等の制度を従業員に周知し  
ましょう。



# 「風邪かな？」と感じたら！まず電話！

初期症状は、風邪に似た症状が多いことが分かっています。

例：咳、のどの調子が悪い、熱っぽい、だるい…など

軽症でも、早めに相談しましょう！



まずは！

**かかりつけ医などに電話で相談！**

発熱等の症状により医療機関(かかりつけ医など)を  
**受診する場合は、必ず事前に受診予定の医療機関へ**  
電話でご相談ください。



相談先に迷ったら

**受診・相談センター(24時間対応)**

**「積極ガードダイヤル」☎082-513-2567**

県が指定した身近な医療機関をご案内します。

## ▼広島コロナお知らせ QR の申請をお願いします！

利用したお店や施設などで感染者が確認された場合、同一時間帯の利用者に接触の可能性をお知らせします。お知らせを受け取った人はそのまま検査申し込みが可能です。

飲食店など、不特定多数の方が利用される事業所においては、積極的に利用をお願いします。

詳しくは

広島コロナお知らせ QR

検索



## ▼新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を活用しましょう！！

新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

利用者が増えることで感染拡大防止につながることを期待されますので、積極的なご活用をお願いします。

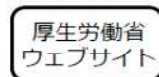
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



最新の情報は広島県のホームページで確認できます。  
(QRコードでアクセス)

※各事業所ごとの感染防止対策マニュアルの作成にあたってご要望があれば、本市保健師を派遣してアドバイスをさせていただくことも可能です。ご相談ください。

【お問い合わせ先】三次市健康推進課 平日8時30分～17時

☎(0824)62-6232 FAX(0824)62-6382