



令和2年度
伊達県小規模事業者支援推進事業
主催：三次広域商工会

お店の人が、プロの技や知識を直接教えてくれる!

受講生募集

まちゼミ

受講料
無料



受付開始 **11月1日** 開催期間 **2020年11月11日(水)~11月30日(月)**

※定休日にご注意ください。

お店の人が講師になって、「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。講座は「きれい」「健康」「つくる」「まなぶ」「たべる」の5つのカテゴリーがあり、約1時間程度で楽しく学べます。

お申し込みは各店へ!
お申し込みの
手順

1 選ぶ

チラシの内容から
受けたい講座を
お選びください。

2 電話で申し込み

※オンラインまちゼミは、メールにてお申し込みください。
受けたい講座のお店へ直接お電話で、
「まちゼミ申し込みです」とお申し込みください。



3 受講

時間・場所をお間違え
のないようにご参加
ください。

オンライン
まちゼミ
についての

注意点

- チラシのQRコード(又は記載のメールアドレス)よりお申し込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)



このアイコンのある講座がオンライン講座です。



新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の
皆様へのお願い



安心・安全

講師店の予防対策



※写真はイメージです。実際の講座と異なる場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ/三次広域商工会 ☎0824-44-3141 ※講座のお申し込みはできません。

講座は5種類に分かれています



このアイコンのある講座はオンライン講座です。

きれい
健康
つくる
まなぶ
たべる

受付開始 **11月1日** 開催期間 **11月11日~11月30日**

お申し込みは各店へ! お申し込みの手順

1 選ぶ デラシの内容から受けたい講座をお選びください。

2 電話で申し込み 受けたい講座のお店へ直接お電話で、「まちぜみ申し込みです」とお申し込みください。

3 受講 時間・場所をお間違えないようにご参加ください。

1 マスクを外した素顔にも、自信が持てるように♡

マスク生活が続く中、マスクを外した素顔にも自信が持てますか? 「プロが教える顔甲マッサー」楽しくやります。



■会場/オンライン
■持ち物/事前に化粧品のサンプルを送ります。
■定員/2名
■対象/女性
■講師/渡邊 しのぶ

11/12(水) 14:00~14:30
11/17(火) 20:00~20:30

ワタナベストア ☎0824-44-2074
三門市三良坂町三良坂5047-4 受付時間/9:30~19:30 定休日/日曜日

2 スキンケアレッスン

スキンケアレッスンとお肌のお手入れ、基礎化粧品の使用法、自宅で継続できるホームケアの方法を一緒に楽しく学びましょう。

■会場/ノエピア三和町第一
■定員/3名
■対象/女性
■講師/金矢 和代

11/14(土) 11/15(日) 14:00~15:00

ノエピア三和町第一 ☎090-5692-9424
所在地/三門市三和町羽出10006-1 受付時間/14:00~18:00 定休日/不定休

3 簡単! ハンドトリートメント練習を一緒に♪

お手当てあなたの大切な人へ、いつでもどこでも優しくそっと、心地よいハンドトリートメントを一緒に覚えてみませんか? 自然の中で!

■会場/山の上のほくしサロンLa Ohana
■持ち物/バスタオル1枚 フェイスタオル3枚
■定員/2名
■講師/野田 由佳里

11/12(水) 11/19(水) 11/26(水) 10:00~11:00

山の上のほくしサロン La Ohana ☎080-6266-7799
三門市作木町西野147 受付時間/10:00~17:00 定休日/不定休

4 「気」というステキな宝物、手にしませんか!

気付きさえすれば、誰でも手に入れる事が出来る宝物、それが「気」です。その「気」を用いて体の痛みを改善する方法を、体験も含めお話しします。

■会場/空の会公認 結遠庵
■持ち物/動きやすい服装で
■定員/4名
■対象/中学生以上
■講師/遠中 義裕

11/14(土) 11/21(土) 14:00~15:00

空の会公認 結遠庵 ☎090-4892-8709
三門市君田町入居233-4 店舗はしなやか 受付時間/9:00~18:00 定休日/月・火・木曜日・祝日

5 暮らしと介護が折り合うよろず相談

家で介護する、されるってどんなこと?? 病児や介護について調べておきたい人のための相談会です。

■会場/くらし看護専門家 けのひ オンライン(Zoom)
※申込により、リアルオンラインを設けます
■定員/3名
■講師/山西 友規

11/15(日) 11/17(火) 11/24(火) 15:00~15:30

くらし看護専門家 けのひ ☎090-3880-2794
三門市吉倉町吉倉548-6 受付時間/9:00~16:00 定休日/なし

6 心をほぐす、簡単手造りアート飾り

手先を使って、気持ちをほぐして心をほぐしましょう。窓辺や壁の空間を飾れる簡単手造りアートです。今だからこそお家時間を大切に過ごしましょう。

■会場/(有)インテリアマツヤマ
■材料費/300円
■定員/3名
■対象/小学生以上の方
■講師/松山 真由美

11/12(水) 11/17(火) 11/21(土) 13:30~14:30

(有)インテリアマツヤマ ☎0847-67-2749
三門市甲奴町西野553-9 受付時間/10:00~17:00 定休日/日・祝日

7 障子・ワロン紙の貼り方

障子紙や最近増えているワロン紙を使用した貼り方。

■会場/矢城建具店
■持ち物/エプロン
■材料費/500円(税込)
■定員/1名
■講師/矢城 遼明

11/12(水) 11/19(水) 11/26(水) 18:00~19:00

矢城建具店 ☎090-9068-0192
三門市甲奴町本郷2078-1 受付時間/8:00~17:00 定休日/日曜日

8 親子で作る「記憶」に残る小物入れ作り

お子様と思い出に残る小物入れを作ってみませんか? お子様描いた絵や書をシール作成し、底板に貼り付けて、いい思い出の箱をつくりましょう。

■会場/物産館みち375 資料館2階ホール
■材料費/1000円(材料・印刷代金)
■定員/3組
■講師/森川 穂人・前新 勉
■その他/要請1週間前迄にイラストデータメール (tsutomu@maeshin.co.jp)してください。

11/14(土) 11/28(土) 13:00~14:00

(株)前進工務店 ☎090-7506-0742
三門市三和町新田389 受付時間/10:00~16:00 定休日/日曜日

9 初めての八十八カ所参り

八十八カ所参りには、様々なお参りのルール、決まり事があります。お参りの作法、お参りをする前の心構え、お寺の御禮等のお話をします。

■会場/(有)君田交通
■定員/3名
■講師/松岡 宏

11/11(水) 11/18(水) 11/25(水) 13:30~14:30

(有)君田交通 ☎0824-53-2314
三門市君田町東入居682-1 受付時間/8:30~17:00 定休日/土・日曜日

10 りんご園ウォーキングツアー

りんごのお話をしながら、園内をウォーキングしてみませんか?

■会場/フルーツランド 布野
■持ち物/歩きやすい服装、靴で
■定員/4名
■講師/戸田 真史

11/11(水) 11/18(水) 11/25(水) 14:00~16:00の場で1時間程度

フルーツランドふの ☎0824-54-2878
三門市市野町上布野1148 受付時間/9:00~16:00 定休日/期間中無休

11 ダチョウのお話しと餌やり体験

扉内ではココだけ! 食肉専門のダチョウ農園で、ダチョウのお話を聞いたり、餌やり体験してみませんか?

■会場/オーストラリアファーム
■材料費/200円(消費税込及び代)
■定員/5名
■講師/益田 邦昭

11/14(土) 11/15(日) 11/30(日) 10:00~11:00

カフェ陽だまり圭の助 ☎080-5625-7155
三門市野町下野660-1 (道の駅のランド布野 1階) 受付時間/10:00~15:00 定休日/月・水曜日

12 暮らしがラクに整う 収納デザイン秘技

収納デザインに必須の3つのポイントを図表でわかりやすく解説。設計を知り尽くした建築のプロだからこそ、今、収納を悩んでいる人に伝えたい!

■会場/さくら建築
■持ち物/かたづけをついといふという気持ち
■定員/2名
■対象/かたづけが苦手だったけど、収納のコツを掴んでから家づくりを始めたい方
■講師/藤川 正宗

11/17(火) 11/19(水) 13:30~14:30

さくら建築 ☎0824-44-2868
三門市三良坂町長田1800 受付時間/10:00~16:00 定休日/無休

13 家づくりのお金の話が全部わかる会

家を建てるのにいくらするの? それ以外に何かしらかかるの? そんな家づくりのお金の不安をQ&A事例でわかりやすく解説していきます。

■会場/さくら建築
■持ち物/家建てたいなあという気持ち
■定員/2名
■対象/家づくりをはじめたけれど、なににどのくらいかかるか、わかりやすく知りたい方
■講師/藤川 正宗

11/24(水) 11/26(水) 13:30~14:30

さくら建築 ☎0824-44-2868
三門市三良坂町長田1800 受付時間/10:00~16:00 定休日/無休

14 大人初心者のための筆ペンレッスン

「筆況」・「御香典」などの表書きのワンポイントレッスン。

■会場/田畑山荘(甲奴町本郷・カーターセンター上)
■材料費/200円(資料代)
■定員/4名
■対象/高校生以上
■講師/片山 彩樹(友美)

11/26(木) 10:00~11:00

片山彩樹 ☎090-8068-7958
三門市甲奴町本郷949 受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

15 簡単に料理がランクアップ!! 調味油の作り方

料理にちょい足すだけで、風味がアップ!! あった便利な調味油。今回はラー油とネギ油を作ります。作った油を使って料理のご試食もありません。

■会場/白鳳・パイフォン
■持ち物/バタンナ又は帽子とエプロン
■材料費/500円(食材代)
■定員/5名
■講師/佐々木 大記

11/11(水) 13:30~14:30

白鳳・パイフォン ☎0824-53-1630
三門市十日市中3-15-52 受付時間/11:30~19:00 定休日/月曜日

16 お好み焼教室

厚さ1.8ミリの鉄板を使って本格的な広島お好み焼を焼き、食べていただく教室です。お好み焼やソースの歴史についても学べる楽しい60分です。

■会場/お好み焼 福
■持ち物/バタンナ又は帽子とエプロン
■材料費/500円(食材代)
■定員/3名
■対象/小学校5年生以上
■講師/福崎 俊博

11/14(土) 11/16(日) 11/21(土) 10:00~11:00

お好み焼 福 ☎0824-43-2060
所在地/三門市吉倉町吉倉220-4 受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日・毎月1日

17 温度で楽しむ日本酒の呑み方

日本酒は好きですか? 日本酒は温かなくても冷たくても楽しめる。世界でも珍しいお酒です。温度で楽しむ酒ライフをご提案します。

■会場/居酒屋 檜
■材料費/500円(日本酒代)
■定員/4名
■対象/20歳以上
■講師/穴戸 雅明

11/14(土) 13:30~14:30

居酒屋 檜 ☎0824-63-3007
所在地/三門市十日市中2-11-32 受付時間/10:30~22:00 定休日/日曜日・他不定休

18 料理のワンポイント教えます

チョットしたコツで日々の料理がレベルアップ! 大切な人に美味しくいと言わせる料理のポイント教えます。

■会場/口福亭
■持ち物/筆記用具
■定員/5名
■講師/稲谷 遼子

11/16(月) 11/30(月) 15:00~16:00

口福亭 ☎090-3372-6811
所在地/三門市三良坂町三良坂5053-8 受付時間/11:00~14:00 定休日/日・月曜日

布野町

三次市布野支所

布野郵便局

10 フルーツランド ぶの

布野中学校

54

62

カフェ陽だまり圭の助 11 (講座会場)

真光寺

道の駅 ゆめランド布野

11 カフェ陽だまり圭の助 (集合場所)

至三次市街

十日市中

十日市 小学校

十日市 中学校

巴橋

15 白鳳 - パイフォン -

三次消防署

17 居酒屋 橙

三次 市役所

CCプラザ

三次 警察署

三次駅

作木町

至赤名

3 山の上のほぐしサロン La Ohana

便坂トンネル

62

54 布野小学校

375 作木小学校

布野中学校

至三次市街

君田町

至庄原市

君田郵便局

62 (有) 君田交通 9

空の会公認 統達庵 4

君田中学校

君田小学校

39

435

三和町

至志和地

下板木体育館

2 ノエビア三和町第一

美和桜酒造

下板木水泳プール

63

440 新下板木

下板木簡易郵便局

至敷名

三和町

至三次市街

上山郵便局

物産館みわ375

8 株前進工務店

比治山学園からまつ学寮

375

161

三良坂町

18 口福亭

184

三良坂支所

JA三次三良坂支店

61 三良坂郵便局

1 ワタナベストア

至松江市

三良坂C 尾道自動車道 至尾道市

至吉舎

甲奴町

至吉舎

甲奴小学校

甲奴中学校

甲奴支所

甲奴郵便局

27 甲奴駅

6 (有) インテリア マツヤマ

7 矢城建具店

至上下

ジミー・カーターシビックセンター

14 片山彩園

吉舎町

至堀町 223

吉舎小学校

184

16 お好み焼 福

三次市吉舎支所

至世羅町

善逝寺

吉舎郵便局

5 暮らし看護専門家 けのひ

吉舎中学校