

# まちゼミ

お店の人が、プロの技や知識を直接教えてくれる!

受講生募集

# 第3回 得する街のゼミナール

三次市補助事業

主催 三次商工会議所  
三次広域商工会

受付開始 10月20日(金)

開催期間 2017年11月1日(水)~30日(木)

## まちゼミとは?

お店の人が講師になって、「プロならではのコツ」や「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お客様のお役に立つことで、「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。  
安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

**受講料無料**

※内容によっては、材料費がかかるものもあります。  
※材料費は、原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
※お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

## お申込みは各店へ! お申し込みの手順

### 1 選ぶ

チラシの内容から受けたい講座をお選びください。

### 2 電話で申込み

受けたい講座のお店へ直接お電話で、「まちゼミ申込みです」とお申込みください。

### 3 受講

時間・場所をお間違えないようにご参加ください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。※お申込みは各店の受付時間内をお願いします。※お申込み初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。※受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。※お申込みの際に、持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。※小学生以下は保護者同伴でご参加をお願いします。※駐車場の有無は、各店にご確認ください。

## 第3回 得する街のゼミナール 2017年 11月 November 開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 1 11 14 29	2 2 3 15 16 21 30	3 17 31 44 45	4 32 33 35 44
5 6	6 7 46	7 12 16 22	8 4 5 18 23 24 36 37	9 3 8 11 14 22 30	10 1 9 13 16	11 6 9 15 19 21 38 47
12 15 25 33 48	13 39 44 49	14 21 52	15 4 10 17 20 23	16 2 8 46	17 12 24 40 50	18 7 14 15 18 31 32 41
19	20 13 42	21 12 39 41 52	22 10 23 26 35 36 46	23 14 20 25 34	24 15 43	25 27 34 38 41 45
26 25 28	27	28	29 19 36 42 51	30		

講座は5種類に分かれています

きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

### 1 簡単ヘアアレンジ

ピンのとめ方から簡単なアレンジと一緒に練習してみませんか?

11/1(水) 11/10(金)  
10:00~11:00

■会場/プレーゴ美容室  
■持ち物/お持ちのヘアアクセサリ(飾りのついたピン・バレッタなど)

■定員/3名  
■講師/巴之口 絵理香

プレーゴ美容室  
☎0824-64-2064

受付時間/9:30~19:00 定休日/月曜日・第2火曜日  
所在地/三次市南畑敷町258-1

### 2 セルフネイルを楽しもう!

特別な日や週末だけでも手軽にジェルネイルを楽しみたい方!取りたい時にペリッと剥がせて簡単にできるセルフジェルネイルと一緒にやってみよう!

11/2(木) 10:00~12:00  
11/16(木) 13:00~15:00

■会場/rsmNAIL(リズムネイル)  
■材料費/500円(セルフネイルキット貸出)

■定員/3名  
■講師/原 めぐみ

rsmNAIL(リズムネイル)  
☎090-4573-0462

受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休  
所在地/三次市豊敷町1914-21

### 3 男らしい胸板!と女性のバストアップ!ザ・ファイナル

ベンチプレス等の器具・マシンを使って、男性は厚い胸、女性はバストアップを目指し、トレーニングします。

11/2(木) 11/9(木)  
15:00~15:30

■会場/スポーツセラピーウェル  
■持ち物/お飲み物(又はコップ)、タオル、運動できる服装、室内シューズ  
■定員/5名  
■対象/18~70歳 男・女OK  
■講師/平岡 裕治  
■その他/最大人数(5名)の場合45分

スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 4 美しく健康に痩せるための食事と運動

正しく痩せるためには、食事と運動が不可欠です。美しいボディメイクをするためのノウハウをお教え致します!!

11/8(水) 15:00~16:00  
11/15(水) 19:00~20:00

■会場/スポーツセラピーウェル  
■定員/10名  
■講師/藤田 昌也

スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 5 姿勢をきれいにしちゃいましょう!

ストレッチボールや自分の指圧で、普段コリ固まっている身体をしっかりほぐしましょう!背筋はピンと!肩こりもほぐれるかも!?

11/8(水) 16:00~17:00

■会場/スポーツセラピーウェル  
■定員/3名  
■講師/岡田 拓也

スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 6 みつあみ、あみ込み、自分でできるもん!

子どもだっておしゃべりがしたい!みつあみ、あみ込みが自分でできるともったいなくなるはず!毎朝、子どもさんのヘアセットが大変なお母さんたち必見です。

11/5(日) 10:00~11:00  
11/11(土) 15:00~16:00

■会場/JOY'nt  
■持ち物/つきたい飾り・ゴムがあれば  
■定員/3名  
■対象/小学生(保護者同伴OK)  
■講師/増田 典子

JOY'nt  
☎0824-62-3277

受付時間/10:00~19:00 定休日/月曜日・第1火曜日・第3日曜日  
所在地/三次市三次町1217

### 7 食とセルフケアでダイエットの秘訣を伝授!

ダイエットに必要な不可欠なのは、毎日の食事と日々の運動。マクロビカフェオナーと、13kg減量に成功した整体師による、すぐに役立つ講座です。

11/6(月) 13:00~14:30  
11/18(土) 10:00~11:30

■会場/はやりのごはん  
■持ち物/動きやすい服装で  
■定員/6名  
■講師/津田静香・大田美重子

はやりのごはん/サロン笑・美・氣  
☎0824-62-2359(はやりのごはん)

受付時間/11:00~16:00 定休日/日・月曜日・第2・4土曜日  
所在地/三次市南畑敷町57-1

講座は5種類に分かれています

きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

### 11 体力測定&ストレッチ

昨年大好評を頂いた体力測定!!自分のカラダ年齢を知り、健康作りを始めませんか☆測定の後にはストレッチでカラダを癒やしましょう♪

11/1(水) 10:30~11:30  
11/9(木) 18:30~19:30

- 会場/スポーツセラピーウェル
- 持ち物/運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 定員/6名
- 対象/18歳以上
- 講師/十川 洋子



スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 8 お化粧品でキレイで元気に♡

あなた自身の肌と心が「心地いい」と思う化粧品と一緒に選びませんか。まずは実感無料体験カウンセリングから始めましょう。

11/9(木) 11/16(木)  
14:00~15:00

- 会場/ワタナベストア
- 定員/2名
- 対象/女性
- 講師/渡辺 しのぶ



ワタナベストア  
☎0824-44-2074

受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市三良坂町三良坂2116-4

### 9 大人コーデにチャレンジ

スタッフと一緒に洋服を選び試着。ご希望で、ご自分の携帯で写真も撮れます。一緒にイメージを楽しみましょう。

11/10(金) 11/11(土)  
①10:00~11:00 ②11:00~12:00  
③14:00~15:00 ④15:00~16:00

- 会場/クレール・モルトー
- 定員/2名
- 講師/森藤 栄子



クレール・モルトー  
☎0824-62-7888

受付時間/10:00~19:00 定休日/第1・2・3水曜日  
所在地/三次市十日市東1-5-7

### 10 上手なストールの巻き方講座

誰でも簡単に出来る上手な巻き方を、いろいろとアドバイスいたします。ストール1枚でおしゃれの輪を広げましょう。

11/15(水) 11/22(水)  
14:30~15:30

- 会場/株式会社 福屋
- 持ち物/お手持ちのストール
- 定員/5名
- 対象/女性
- 講師/婦人販売場スタッフ



株式会社 福屋  
☎0824-63-9811

受付時間/10:00~18:00 定休日/なし  
所在地/三次市十日市中3-7-6

### 12 ZUMBA®ダンスフィットネスエクササイズ

ラテン系ダンスフィットネスエクササイズ「ZUMBA®」でHAPPY♡TIME!! ~音楽を楽しみながら汗をかきましょう♪♪♪~

11/7(火) 19:30~20:30  
11/17(金) 11:30~12:30  
11/21(火) 19:30~20:30

- 会場/スポーツセラピーウェル
- 持ち物/シューズ(室内)、タオル、飲み物
- 定員/10名
- 講師/城 裕子
- その他/17日(金)は、会場がサングリーンになり、お子連れもOKとなります。



スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 13 バランスボールエクササイズ

バランスボール1つで乗ったり弾んだりして体幹中心に全身をバランスよく鍛えられます。一緒にトレーニングしましょう♪

11/10(金) 11/20(月)  
15:00~16:00

- 会場/スポーツセラピーウェル
- 持ち物/運動できる服装
- 定員/5名
- 講師/上田 蘭



スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 14 ツボを押えて肩こり解消!!

肩こりには原因があります。その原因を理解して、ツボを選択し押さえて解消しましょう。自分だけでなく、他の方への押さえ方も教えます。

11/1(水) 19:00~20:00  
11/9(木) 11/18(土)  
11:00~12:00  
11/23(木・祝) 13:00~14:00

- 会場/なかしま東洋鍼灸院 漢方薬店
- 持ち物/ハンカチかタオルを1枚
- 定員/4名
- 講師/中島 清貴



なかしま東洋鍼灸院漢方薬店  
☎0824-63-0581

受付時間/9:00~19:30 定休日/不定休  
所在地/三次市十日市東2-12-20 GTビル102

### 15 私の骨盤歪んでいるかも?

正しい姿勢の作り方を学び、カイロプラクティックで健康と美しさの両方を手に入れてみませんか? ※骨盤矯正体験有り

11/2(木) 11/12(日) 11/18(土)  
13:30~15:00  
11/11(土) 11/12(日) 11/24(金)  
10:00~11:30

- 会場/みのりカイロプラクティック院
- 持ち物/フェイスタオル・動きやすい服装
- 定員/3名
- 講師/信藤 晃平



みのりカイロプラクティック院  
☎080-1916-8289

受付時間/9:00~20:00 定休日/不定休  
所在地/三次市島敷町439-8

### 16 赤ちゃんのできる簡単リンパマッサージ講座

「リンパ」ってよく聞くけど、本当はよくわからないって方。赤ちゃんと共に学んで、セルフリトリートメントを覚えて実践しよう。

11/2(木) 11/7(火) 11/10(金)  
14:00~15:00

- 会場/コスメティクスサロン ブルージュ
- 持ち物/手持ちのボディオイル or マッサージクリームなど
- 定員/3名
- 対象/赤ちゃん同伴・イクメン可
- 講師/江草 由香



コスメティクスサロン ブルージュ  
☎0824-62-8113

受付時間/10:00~18:00 定休日/水・日曜日  
所在地/三次市十日市東4-3-6 瀬山歯科ビル2F

### 17 あなたも整体師!? カラダスッキリ体験講座

ペアでできる足マッサージとご自分でできる簡単な骨盤矯正をお教えます。簡単だけど身体の変化にビックリですよ!!

11/3(金・祝) 11/15(水)  
①10:00~11:00 ②13:00~14:00  
(親子・夫婦) (女性のみ)  
③13:00~14:00 ④19:00~20:00  
(女性のみ) (親子・夫婦)

- 会場/サロン笑・美・氣
- 持ち物/あれば5本指ソックス
- 定員/4名(親子・夫婦2組)
- 対象/親子・夫婦講座以外は女性のみ
- 講師/大田 美重子



サロン笑・美・氣  
☎090-7972-3426

受付時間/9:00~20:00 定休日/不定休  
所在地/三次市十日市東1-16-19 カドー2F

### 18 産後の骨盤ケアについて

産後の骨盤ケアの重要性と、具体的なケアの方法を実技もふまえて学んでいきます。

11/8(水) 11/18(土)  
15:00~16:00

- 会場/整骨鍼灸院たいよう
- 持ち物/動きやすい格好
- 定員/3~5名
- 講師/城美 貴大



整骨鍼灸院たいよう  
☎0824-63-1105

受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日・水曜日・土曜日午後  
所在地/三次市十日市東1-1-6

### 19 日本人の体に合わせた、姿勢改善ストレッチ

なぜ日本人には姿勢不良の人が多いのか。普段のストレッチとは違う視点から、健康についてのお話と実技の体験をしてみませんか?

11/11(土) 11/29(水)  
15:00~16:00

- 会場/整骨鍼灸院たいよう
- 定員/6名
- 講師/明見 俊男



整骨鍼灸院たいよう  
☎0824-63-1105

受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日・水曜日・土曜日午後  
所在地/三次市十日市東1-1-6

### 20 実は簡単! お灸教室~風邪編~

お灸はツボとやり方を知ると、簡単にできます。今回は風邪に効くツボをご紹介します。是非、日々のセルフケアにお灸を取り入れてください。

11/15(水) 14:00~15:00  
11/23(木・祝) 10:00~11:00

- 会場/鍼灸院 こもれび
- 持ち物/半袖、膝までが出る服装
- 材料費/200円(お灸代)
- 定員/3名
- 対象/女性
- 講師/小林 一枝



鍼灸院 こもれび  
☎0824-66-3407

受付時間/9:00~17:00 定休日/日曜日・水曜日・土曜日午後  
所在地/三次市江田川之内町1368-1

### 21 おしゃれなスワッグをつくろう♪

空間をおしゃれに演出するスワッグは近年ブームに並んで大人気!初めてでも大丈夫♪ドライになる花材で吊るして飾るスワッグ作りを楽しみましょう♪

11/2(木) 18:00~19:30  
11/11(土) 10:30~12:00  
11/14(火) 18:00~19:30

- 会場/西川香花園
- 持ち物/ハサミ
- 材料費/2500円(花材・資材)
- 定員/6名
- 対象/ハサミが使える子どもさんもOK!
- 講師/瀧本喜文・瀧本祥子・倉本辰美 いずれか



西川香花園  
☎0824-62-3660

受付時間/10:00~17:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東5-10-28

### 22 お花でかわいいワンコをつくろう♪

お花でかわいいワンコをつくりませんか? できあがった作品はふしぎと愛犬に、似てるかも! ワンコのお話もしながら楽しく一緒に作りましょう♪

11/7(火) 11/9(木)  
①10:00~11:30 ②13:30~15:00  
③18:30~20:00

- 会場/Dog Salon AZURE
- 持ち物/ハサミ
- 材料費/2000円(花器・花材・オアシス一式)
- 定員/4名
- 講師/福分美雪・瀧本祥子



Dog Salon AZURE (ドッグサロンアジュール) / 西川香花園  
☎090-7775-6373 (ドッグサロンアジュール)

受付時間/9:00~19:00 定休日/木曜日  
所在地/三次市十日市東3-8-15

### 23 意外とカンタン キッチン回りのDIY

散らかりやすいキッチン回りをすっきり収納していませんか? 簡単な木工作業でキッチンをおしゃれにリメイクしましょう。

11/8(水) 11/15(水) 11/22(水)  
10:00~11:00

- 会場/みわ物産館
- 持ち物/道具はこちらで用意いたします
- 材料費/1500円(木材800円、金物400円、塗料300円)
- 定員/3名
- 講師/前新 勉



株式会社 前進工務店 (マエシンコウムテン)  
☎090-7506-0742

受付時間/10:00~15:30 定休日/日曜日  
所在地/三次市三和町飯田389

### 24 100円ショップの商品を使って作る簡単ヘアアクセ作り

100円ショップにある商品に少し手を加えるだけでお祭りやパーティ等普段使いもできるヘアアクセの作り方を教えます!

11/8(水) 11/17(金)  
10:00~11:00

- 会場/プレーゴ美容室
- 材料費/200円(材料費)
- 定員/3名
- 講師/森田 理恵



プレーゴ美容室  
☎0824-64-2064

受付時間/9:30~19:00 定休日/月曜日・第2火曜日  
所在地/三次市南畑町258-1

### 25 お店で作る癒しのハワイアンフラワー

ハワイのこの木なんの木(モンキーポット)の下で作る癒しのハワイアンフラワー作りです。お話をしながらの花作りで穏やかな楽しい時間を過ごしましょう。

11/12(日) 11/23(木・祝) 11/26(日)  
13:30~15:30

- 会場/インテリアマツヤマ
- 材料費/300円(材料費)
- 定員/3名
- 講師/松山 真由美



株式会社 インテリアマツヤマ  
☎0847-67-2749

受付時間/10:00~18:00 定休日/無し(日曜日のみ予約のお客様限定)  
所在地/三次市甲奴町西野553-9

### 26 いっしょにPOP(ポップ)をつくりましょう

いっしょにPOP(ポップ)をつくりましょう。お部屋や職場が楽しくなるかも。クリスマス・お正月の演出にもどうぞ。

11/22(水) 10:00~11:00

- 会場/ゆめマートはなわ三次東店
- 持ち物/エプロン
- 定員/6名
- 講師/高田 真菜味



ゆめマートはなわ三次東店  
☎0824-53-1212

受付時間/9:00~19:00 定休日/なし  
所在地/三次市三次町129-1

講座は5種類に分かれています

きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

### 27 お気に入りの写真で自分のノートを作ろう!

お気に入りの写真や撮影した写真を表紙に使って、その場でリングノートを作ります。作成したノートはプレゼントいたします。

11/25(土) 13:00~14:30

- 会場/佐々木印刷株
- 持ち物/お気に入りの写真があれば、データをお持ちください
- 定員/5名
- 講師/宮下英明・山田賢太郎
- その他/小学生以下のお子様は、保護者同伴でお願いします。



佐々木印刷株  
☎0824-62-3539

受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日  
所在地/三次市東酒屋町306-55

### 28 鉛筆でリアルなスケッチ画を描こう!!

よく見ないと写真と見まちがえる様な鉛筆画を見たことがありますか? そんなリアルな鉛筆画が描ける「コツ」を伝授いたします。専用鉛筆・教本付。

11/26(日) 13:00~15:00

- 会場/マロニエ美術造形教室
- 持ち物/多少汚れてもよい 服装・筆記用具
- 材料費/500円(専用鉛筆3本)
- 定員/5名
- 対象/中学生以上
- 講師/森藤 哲次



マロニエ美術造形教室  
☎0824-62-7888

受付時間/10:00~19:00 定休日/なし  
所在地/三次市十日市東1-5-7

### 29 知らないと損する!? 個人型確定拠出年金って?

2017年1月の法改正によりほぼ全ての方が加入できるようになった個人型確定拠出年金。加入方法やメリット・デメリット等解り易く解説します!

11/1(水) 10:00~11:00

- 会場/三次広域商工会
- 定員/5名
- 講師/佐々木 美奈子



三次広域商工会  
☎0824-44-3141

受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日  
所在地/三次市三良坂町三良坂877

### 30 仕事で役立つGoogle活用入門 (drive編)

仕事で使う文書やデータの保存をグーグルドライブで簡単に。データを外出先でも確認、仲間と共有して仕事の効率アップ!

11/2(木) 11/9(木)  
15:00~16:00

- 会場/三次商工会議所
- 定員/3名
- 講師/長岡 洸生



三次商工会議所  
☎0824-62-3125

受付時間/8:30~17:15 定休日/土・日・祝日  
所在地/三次市三次町1843-1

### 31 インストラクターが教える化学教室!

ドライアイスと身近なモノを使って楽しく実験してみよう! 未来の化学博士あつまれ~!

11/3(金・祝) 14:00~15:00  
11/18(土) 13:30~14:30

- 会場/スポーツセラピーウェル
- 定員/2組
- 対象/親子(お子さんは小学生以上)※要相談
- 講師/坂根 恭平



スポーツセラピーウェル  
☎0824-62-8501

受付時間/9:30~21:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市東1-4-12 加美川クリニック3F

### 32 網戸のネット張替え

破れたり古くなった網戸のネットを自分で張り替える講習を受けると誰でも自宅で安価なネット代とローラー貸与でリニューアル出来ます。

11/4(土) 10:00~11:30  
11/18(土) 13:30~15:00

- 会場/株式会社建材
- 持ち物/カッターナイフ、張替網戸1枚
- 材料費/500~1000円(ネット代網戸サイズ小:500~大:1,000円)
- 定員/4名 ■講師/矢崎 進



株式会社建材  
☎0824-44-3128

受付時間/8:00~17:00 定休日/日・祝日・第2・4土曜日  
所在地/三次市三良坂町三良坂878-2

### 33 初めてのロードバイク講座

電気屋だけ、サイクリング同好会の代表をやっています。購入のアドバイスから、ポジションの出し方、乗り方の初級をお伝えします。

11/4(土) ①13:30~14:30  
②17:00~18:00

- 会場/でんきのおだ布野店
- 定員/5名
- 講師/小田 耕三



でんきのおだ布野店  
☎090-7970-9537

受付時間/9:00~19:00 定休日/日・祝日  
所在地/三次市布野町上布野2125-3

### 34 ロードバイクで楽しくロングライド講座

ロードバイクを所有していても、近場でしか乗っていない方、ロングライドの楽しみ方を知って、ロングライドに出掛けましょう。

11/23(木・祝) ①10:30~11:30  
②13:30~14:30

11/25(土) 14:00~15:00

- 会場/でんきのおだ布野店
- 定員/5名
- 講師/小田 耕三
- 持ち物/ロードバイクの持ち込みがあればポジションの確認をします



でんきのおだ布野店  
☎090-7970-9537

受付時間/9:00~19:00 定休日/日・祝日  
所在地/三次市布野町上布野2125-3

### 35 スマホで家族・友人とつながるLINE講座

LINEの使い方、活用方法を丁寧にレクチャーします。

11/4(土) 11/22(水)  
15:00~16:00

- 会場/整骨鍼灸院たいよう
- 持ち物/スマートフォン・タブレット(Wi-Fiにつながりネット接続できるもの)
- 定員/3~5名
- 講師/吉原 涼一



整骨鍼灸院たいよう  
☎0824-63-1105

受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日・水曜日午後  
所在地/三次市十日市東1-1-6

### 36 持ち歌レベルアップ講座

持ち歌をもう少し上手く唄えるコツをカラオケを使って練習。アナタにあったレベルで個人指導します。

11/8(水) 11/22(水) 11/29(水)  
10:30~12:00

- 会場/サロンド パピヨン
- 持ち物/事前に希望曲を2~3曲 リストアップして
- 材料費/1000円(教材代)
- 定員/3名
- 講師/砂川 梨花



サロンド パピヨン  
☎090-2004-6261

受付時間/15:00~24:00 定休日/火曜日  
所在地/三次市作木町下作木1544

### 37 初めての方も楽しめる、日本酒とお料理のペアリング!!

初めての方も楽しんで頂けるように色々な日本酒を飲み比べて頂き、お料理との相性などを学んで頂けるような内容となっております。

11/8(水) 15:00~16:00

- 会場/居酒屋 橙
- 材料費/2000円(日本酒・お料理代)
- 定員/6名
- 対象/20歳以上の方
- 講師/矢野 福原



居酒屋 橙  
☎0824-63-3007

受付時間/10:30~22:00 定休日/日曜日  
所在地/三次市十日市中二丁目11-32

### 38 わかりやすい相続の知識

昨年に引き続き、好評でした相続税についての基礎知識を、当社社員が解説します。「争族」にならないようわかりやすく説明します。

11/11(土) 11/25(土)  
10:00~11:00

- 会場/アイザワ証券株式会社三次支店
- 定員/10名
- 講師/当社社員



アイザワ証券株式会社三次支店  
☎0824-63-4207

受付時間/8:30~17:00 定休日/土・日・祝日  
所在地/三次市十日市中2-4-34

### 39 インクジェットプリンターで上手にプリント♪

案内状やDMなど手軽に作成したいときに便利なのがインクジェットプリンター。用紙に合わせてきれいにプリントする方法を、一緒に学びましょう!

11/13(月) 11/21(火)  
10:30~12:00

- 会場/佐々木印刷株
- 持ち物/ご希望のプリント用紙があればお持ちください
- 定員/5名
- 講師/山田 賢太郎



佐々木印刷株  
☎0824-62-3539

受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日  
所在地/三次市東酒屋町306-55

### 40 古文書に挑戦! ~入門編~

図書館が所蔵している古文書、江戸時代に使われていた寺子屋の教科書「往来本(おうらいぼん)」に挑戦してみませんか! 初心者の方も大歓迎です。

11/17(金)  
①10:30~12:00  
②14:00~15:30

- 会場/三次市立図書館
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/5名
- 講師/図書館司書



三次市立図書館  
☎0824-62-2639

受付時間/10:30~18:00 定休日/月曜日  
所在地/三次市十日市東3-14-1

### 41 「やる気スイッチ」が入る! 30のヒント

「子どもが勉強しない!!」という悩みをお持ちの方。自分から勉強し始める、魔法のヒントをお教えします。

11/18(土) 11/21(火) 11/25(土)  
13:00~14:30

- 会場/スクールIE三次校
- 持ち物/筆記用具
- 定員/5名
- 対象/子どもの勉強に不安のある保護者様
- 講師/有田



スクールIE 三次校  
☎0824-69-0222

受付時間/14:00~21:00 定休日/日・祝日  
所在地/三次市十日市東1-2-43 2F-2

### 42 暮らしをととのえるコツ!

より暮らしやすくお家の中をととのえる方法をお伝えします。より楽しく、より楽に、より豊かに。数秘のお話しちゃいますよ!

11/20(月) 11/29(水)  
14:00~15:00

- 会場/酒屋コミュニティセンター
- 持ち物/筆記用具
- 定員/4名
- 講師/梶川 綾香



ととのえこびと  
☎080-6310-4537

受付時間/10:00~16:00 定休日/土・日曜日  
所在地/三次市東酒屋町1154-8

### 43 夜カフェで読書会

珈琲屋スプレモと図書館のコラボ企画! 読書会のテーマは「ホットと息」。おすすめ本を持ち寄り、おいしい珈琲と気楽なトークを楽しみましょう。

11/24(金) 18:00~19:00

- 会場/珈琲屋スプレモ
- 持ち物/紹介したい本、筆記用具
- 材料費/珈琲代(各自注文分の飲み物代)
- 定員/4名 ■対象/女性
- 講師/図書館司書 珈琲屋スプレモスタッフ
- その他/参加者は、珈琲をご注文ください



三次市立図書館/珈琲屋スプレモ  
☎0824-62-2639(三次市立図書館)

受付時間/10:30~18:00 定休日/月曜日  
所在地/三次市十日市東3-14-1

### 44 プロ仕様鉄板で焼いてみよう!!

プロ仕様の大きく厚い鉄板で、お好み焼きを、焼いて食べてもらうゼミです。

11/3(金・祝) 11/4(土) 11/13(月)  
①13:00~14:00  
②15:00~16:00

- 会場/Yショップ中久保店
- 持ち物/エプロン
- 材料費/500円(お好み焼き2枚分の材料代)
- 定員/4名
- 講師/中久保 勇



Yショップ中久保店  
☎0847-67-2328

受付時間/9:00~17:00 定休日/なし  
所在地/三次市甲奴町梶田16-2

### 45 コーヒーメーカーで淹れるコーヒー味くらべ

挽きたての豆からコーヒーが楽しめるミル内蔵。忙しい朝やちょっとひととき入れたい時のお気軽コーヒーメーカー。「味ってちがうの?」を確かめよう。

11/3(金・祝) 11/25(土)  
10:30~11:30  
14:00~15:00

- 会場/南オダデンキ
- 定員/4名
- 講師/小田 昌幸



(有)オダデンキ  
☎0824-63-0506

受付時間/10:00~17:00 定休日/日・祝日  
所在地/三次市十日市南6-1-7

